

## 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の主な症状と対策

（サークル活動・教室参加者の皆様へ）

### 【病状の特徴】

発熱や咳など風邪のような症状が見られるほか、嗅覚・味覚障害が生じることがあります。

人によっては下痢・嘔吐などの消化器症状や意識障害などの神経症状が現れることもあります。

症状のない人からうつる可能性も想定し、日頃から感染症対策を行う必要があります

濃厚接触者の定義も“感染者に発症日以降に接触した人”から“感染者に症状が出る2日前から接触した人”となっています。

| 初期症状はおよそ5～7日間  | 回復へ           |
|--|---------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>● のどの痛み</li><li>● せき</li><li>● 鼻水</li><li>● 熱</li><li>● だるさ</li><li>● 発熱(37.5度以上)</li><li>● 嗅覚・味覚障害</li></ul> <p>など、風邪のような症状が生じる</p> | 重症化しなければ徐々に回復 |

### 【対策】

『**うつらない・うつさない**』を意識し、個人個人が自覚を持ち行動することを心がけましょう。

予防法は、

**手洗い**(アルコール消毒液や次亜塩素酸などによる小まめな拭き取り消毒)や**うがい**、**マスクの着用**による咳エチケットなどを行い、**3密の回避**や人との接触を避ける(ソーシャルディスタンスをとる)、屋内では**十分な換気を行う**ことを心掛けてください。

『自覚症状がある・普段と調子が違う』と感じた場合は、外出を控えていただき、感染拡大の抑制にご協力ください。

【引用文献：Medical Note ホームページ 岸田直樹先生より引用】